

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關 2021-2022 體育科「sport ACT 獎勵計劃」事宜

根據研究顯示，學生多做運動，養成良好的運動習慣，能有效促進其身心發展，提升學業表現。故此，本校全體學生將參與由康文署舉辦的「sport ACT 獎勵計劃」，目的是鼓勵學生每年訂立運動計劃，培養平日參與運動的習慣。請於9月23日(四)或之前簽回電子通告，確定知悉參加有關計劃內容。

有關計劃內容詳列如下：

1. 對象：本校學生
2. 參加時間：2021年10月3日(日)至11月27日(六)，為期八星期
3. 參加辦法：學生在連續8星期內最少有6個星期能達到指標，於「SportACT 學生紀錄表」中填妥有關參與運動的紀錄。
4. 獎勵：
 - a. 此計劃成績經核證人員核實及老師簽署確認後，達標的同學便可獲由康文署頒發的(金/銀/銅)證書。
 - b. 此計劃成績將計算在體育科成績中。
(小一至小五上學期考試，小六第二次考試)
5. 獎項分級標準：
 - 金獎—每天最少60分鐘運動。
 - 銀獎—每星期內須最少有4天運動，每天累計最少60分鐘。
 - 銅獎—每星期內須最少有3天運動，每天累計最少60分鐘。
6. 派發紀錄表時間：2021年9月23日至9月30日
7. 交回紀錄表時間：2021年11月29日至12月3日

學校將於體育課堂派發「sport ACT 學生紀錄表」(樣式請參閱通告背頁)，屆時體育老師會向學生再次講解計劃內容。學生必須於上述參與時間把有關運動時數記錄好，並於完結後交回體育科任老師。希望貴子弟透過此項計劃，早日養成恆常的運動習慣，達致身心康泰。

此致

各家長

校長



陳志熾

謹啟



主曆二零二一年九月二十一日

****所有於提交日期後交回的「sport ACT 學生日誌」，將不獲處理及計算分數。敬請留意！)**

回 條(請於9月22日(二)或之前簽回電子通告)

TKP2021-073-尹建新老師

敬覆者：

本人已詳閱二零二一年九月二十一日發出之通告，敝子弟已知悉參與「sport ACT 獎勵計劃」事宜。

此覆

救世軍田家炳學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

主曆二零二一年九月 日

班主任集齊通告存至2022年7月12日銷毀

體育科任老師稍後於體育課堂講解此項計劃後，會派下圖所示之「學生記錄表」予每一位學生，請妥為保存至計劃完畢後，交回體育科任老師。

sport ACT 學生記錄表樣式



**學生參與
運動日誌**



請於運動強度達「中等」或以上並持續20分鐘的項目旁的空格內填上「✓」號。

周次	日	一	二	三	四	五	六	每周總計
1	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	本周達標日數： _____天 核證人簽署
	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	
2	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	本周達標日數： _____天 核證人簽署
	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	
3	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	本周達標日數： _____天 核證人簽署
	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	
4	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	本周達標日數： _____天 核證人簽署
	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	
5	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	本周達標日數： _____天 核證人簽署
	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	
6	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	本周達標日數： _____天 核證人簽署
	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	
7	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	本周達標日數： _____天 核證人簽署
	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	
8	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	項目：	本周達標日數： _____天 核證人簽署
	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	A+ B+ C+ D=	

項目	A 課外體育活動	B 家中活動	C 校內活動	D 體能活動
例子	- 羽毛球班 - 游泳 - 與朋友打網球 - 其他 (請註明) _____	- 家務勞動 - 體適能活動 - 跳繩 - 伸展活動 - 其他 (請註明) _____	- 小息體能活動 - 午息體能活動 - 早操 - 體育課 - 其他 (請註明) _____	- 交通往來間的急步行 - 行樓梯 - 與寵物散步 - 遊樂場玩耍 - 遠足 - 其他 (請註明) _____

獎項指標

	中學及小學 (包括群育學校)	特殊學校 (群育學校除外)
金獎	每天最少60分鐘	每天最少30分鐘
銀獎	每星期最少4天，每天累計最少60分鐘	每星期最少4天，每天累計最少30分鐘
銅獎	每星期最少3天，每天累計最少60分鐘	每星期最少2天，每天累計最少30分鐘