

敬啟者：

## 『Back2Back』世界脊骨日 2021

本校已參加「兒童脊科基金」推行的護脊校園計劃，並與「兒童脊科基金」攜手宣揚脊骨神經健康的訊息，每年10月16日為國際性活動——「世界脊骨日」，世界各地均舉行慶祝及推廣活動。本年度的『Back2Back』世界脊骨日 2021 將於2021年10月16日於慈雲山中心舉行。本校深盼貴家庭能積極參與，讓家長們及子女透過不同體驗活動吸取護脊知識，建立健康護脊文化，藉此提升大眾對脊骨神經健康的關注，使我們的下一代活出健康挺直的人生。

活動詳情如下：

日期：2021年10月16日(星期六)

時間：上午11:00-下午5:00 (如有興趣，家長須自行帶同小朋友出席活動)

地點：慈雲山中心6/F平台

(乘搭港鐵到黃大仙站A出口轉乘37M小巴到慈雲山中心落車)

| 活動焦點：      | 內容：                |
|------------|--------------------|
| 1. 齊齊護脊競技區 | 躍動脊骨 — 精選四大護脊競技項目  |
| 2. 脊骨神經探知區 | 探究求知 — 脊骨神經展覽及體態檢查 |
| 3. 親子互動挑戰區 | 挑戰自我 — 各類親子互動遊戲    |

備 註：

- 如香港天文台於活動開始前2小時正式發出或宣佈將懸掛八號暴風訊號警告，紅色或黑色暴雨警告訊號，是次活動將會取消，並不另行通知，敬請留意。
- 家長自行參與，無需到接待處登記。
- 為配合預防新型冠狀病毒病擬定下列預防措施及健康指引，以降低感染和傳播2019冠狀病毒病的風險，保障參與活動人士、職員及公眾人士的健康和安全。
  - 進場前必須量度體溫(體溫高於攝氏38°C或有咳嗽、氣促等感染徵狀應停止參與活動並盡早求醫。
  - 所有參與活動人士必須全程佩戴口罩(口罩須完全覆蓋口、鼻和下巴)。

有關活動最新資訊，請瀏覽兒童脊科基金「世界脊骨日 Facebook 專頁」。



如對是次活動有任何查詢，歡迎致電兒童脊科基金，電話：2388 2826 與負責職員李漢明先生或黃嘉禧先生聯絡！

此致  
各家長

校長



陳志斌

謹啟



主曆二零二一年十月十二日