

敬愛的家長們：

有關健康午膳(全日課)、小食事宜

本校設有健康飲食在校園措施，為了培育和強化學童的健康飲食習慣，敬希各家長垂注：

1. 美味王餐務有限公司提供的所有餐盒皆根據衛生署編制的「小學生午膳營養指引」製作，全不含「強烈不鼓勵供應的食品」。
2. 本校已成立一個午膳監察小組，會定期監察所有餐盒是否符合「小學生午膳營養指引」，加以紀錄，並向午膳公司反映監察結果和作出相應改善。

為了讓你的子女食得健康，本校有以下提示及建議，敬希各家長配合：

1. 同學每天必須帶備環保餐具（餐具請每天帶回家清洗）、手帕、紙巾及開水。
2. 在校午膳期間只接受：i. 經校方訂膳（必須整個月訂購） ii. 家長送膳 iii. 學生帶膳
3. 學生可攜帶溫涼之飲料返校，須用金屬或膠質容器，請勿用玻璃或易碎容器盛載。
4. 務請家長提醒子女預留時間在家享用早點或乾糧，如麵包或餅類，並備開水回校，以確保同學的體力得到適當的補充。
5. 本校鼓勵自行預備午膳同學的家長參考「小學午膳營養指引」製作餐盒，盡量不含油炸、糖分、鹽分極高的食物，並提供最少一份蔬菜。
6. 校方不建議學生食用外賣快餐或致肥的餐飲，請家長切勿讓子女帶此等食物回校享用。另希望家長能為同學備水果一個，以助消化。
7. 為安全起見，請家長切勿讓子女攜帶流質食品返校，如熱湯，粥。
8. 午膳公司提供的四款餐盒均根據衛生處「小學生午膳營養指引」製作，請家長鼓勵小朋友均衡揀選。
9. 家長切勿提供「三高」小食（即高脂，高糖，高鹽）供孩子帶回校進食。
10. 家長可為子女預備新鮮水果、水煮蛋或非鹽焗的果仁等健康小食，向孩子強調應在不影響下一餐的胃口和感到肚子餓時，才需要進食小食。

祝

身體健康、主恩常偕！

主曆二零二三年九月一日

請保留此通告，以便查閱。

校長



陳志斌

謹啟



有關健康午膳、小食事宜(回條) (11/9 或之前交回)

TKP2023-031-陳兆基老師

本人閱悉 貴校所發出有關健康午膳及小食通告。本人會配合學校健康飲食的政策，共同努力為敝子弟建立健康飲食習慣。

此覆

救世軍田家炳學校

家長簽署：

家長姓名：

學生姓名：

()

班 別：

主曆二零二三年九月

日