

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關【成長的天空(小四及小五)-優質家長工作坊】事宜

本校「成長的天空計劃」將於2024年4月12日(家長日)，為四年級及五年級小組家長舉辦「成長的天空(小四及小五)-優質家長工作坊」。本校誠邀各家長參加，請於4月8日前以電子回條簽知。活動詳情臚列如下：

題 目	《家長不動氣 正向管教技巧》
日 期	2024年4月12日(星期五)*是日為學校家長日
時 間	下午 1:00-3:00
地 點	本校地下視藝室
目 標	促進兒童健康、愉快及均衡的發展
簡 介	家長每每面對生活及對小孩的期望而令致壓力大增，因而不自覺的令自己的管教模式起了負面的變化，又或因按捺不住情緒令良好的管教模式化為烏有，故希望透過正向心理情緒處理技巧及肯定技巧(Assertion Skills)兩者配合，以最簡單的即學即用技巧去管教小孩，不單令家長不勞氣，小孩亦感到融洽的親子關係，並提升管教效果，亦能家長與小孩均體會到融洽的親子關係。
內 容	■ 正向心理情緒處理的技巧有何特性； ■ 家長如何不動氣去理解及接納小孩的負面情緒反應？ ■ 肯定技巧可幫助大家處理生活的衝突與情緒； ■ 情緒與肯定技巧如何提昇親子關係的融洽度； ■ 加強不動氣的管教的效果； ■ 增強親子溝通及關係
講 者	親職教育專業培訓學會導師
對 象	小四及小五「成長的天空」家長
費 用	全免
負責導師	東華三院賽馬會沙田綜合服務中心譚卓盈姑娘
備 註	1. 家長準時出席工作坊，便可為 貴子弟於「校本獎勵計劃」獲得寶石貼紙一張。 2. 凡參加活動的家長均可獲得「家長學苑」學分5分。 3. 於工作坊時段，可按家長需要提供看管學童服務。

如有任何查詢，可致電 2649 3983 與學校社工莫姑娘聯絡。

此致

小四及小五「成長的天空」學生家長

校長



陳志斌

謹啟



主曆二零二四年三月二十五日

*請保留此通告，以便查閱。

回 條(8/4 前以電子回條簽知)

TKP2023-369-莫姑娘

敬覆者：

本人已詳閱二零二四年三月二十五日發出之通告，有關【成長的天空(小四及小五)-優質家長工作坊】事宜。

本人 *☐樂意參與 / *☐未克出席 4月12日的「成長的天空(小四及小五)-優質家長工作坊」。

工作坊時段 *☐需要 (共 _____ 名學童) / *☐不需要 看管學童。

聯絡電話：_____

此覆
救世軍田家炳學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

主曆二零二四年 月 日

*請✓出適用者