

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關「運動好精神」活動(小一及小二)事宜

原定 2024 年 4 月 25 日舉行親子運動會，讓學生家長可以到運動場上鬆一鬆，但因當天天氣欠佳，學生安全為首，故需要取消是次運動會。校方十分重視學生身心靈健康發展，強調透過運動讓學生身心靈得以放鬆。特意於 6 月 24 日(一)假於馬鞍山運動場進行「運動好精神」活動，繼數年疫情後，終可讓學生於運動場上與其他同學在田徑或親子項目中彼此切磋，增進友誼。期望眾家長支持，敬請參閱下列細則。

當天所有學生都必須出席，小一及小二生必須由家長陪同，於早上 8 時回到學校，一同坐校巴到運動場(車費已在通告 347 中收取，如未付款之家長則需用現金付款，稍後班主任會聯絡家長。)。請家長於 5 月 24 日(星期五)或之前簽回電子通告。

有關「運動好精神」活動會事宜詳情如下：

一.章程

舉行日期：	2024 年 6 月 24 日(星期一)-是日為學校上課日，學生若因事請假，需作申請。		
時 間：	集合及點名	:	上午 08:00 (學校)
	開幕會	:	上午 09:00 至 09:15
	親子遊戲/ 個人項目	:	上午 09:45 至 11:45
	健步行/遊戲	:	下午 11:45 至 12:00
	班際接力賽事	:	下午 12:00 至 12:30
	頒獎禮	:	下午 12:30 至 13:10
	放學時間及地點	:	下午 13:15 (場地) / 13:45 (學校)
地 點：	<u>馬鞍山運動場</u>		

1. 報名方法：

所有參賽項目會以重新報名方式進行。

2. 比賽項目：

項目 級別	親子競賽(只限一至二年級)		
	田小運輸工	百發百中	4x25 米接力賽 (2 男 2 女)
一	✓	✓	✓
二	✓	✓	✓

3. 獎項：

1. 各比賽項目均設冠、亞、季軍之獎牌乙個。班際接力設冠、亞、季及殿。

二. 到場及離場細則

1. 到場之家長，請按場刊內的座位編排安坐其子女班別之位置。(家長義工除外)
2. 當天不會有午膳提供，**請家長預早安排同學生進食早餐**。如有需要，可帶乾糧。
3. 家長於頒獎禮完結後，可跟校巴回校或於運動場自行離場。

備註：

1. 當日遇天氣情況欠佳（如遇大雨），校方將把小一至小二活動改為校內進行。小三至小六的活動取消，學生留家溫習。家長可於上午約 06:30 留意 WhatsApp。
2. 若教育局宣布停課，是日所有活動均取消。

此致

各家長

校長



陳志斌

謹啟



主曆二零二四年五月十四日

救世軍田家炳學校
2023-2024 年度「運動好精神」活動
一至二年級親子遊戲方法

(A) 田小運輸工

組別：分一年級男、女子組及二年級男、女子組

人數：每隊 2 人(家長及學生)

方法：(1) 每隊第一人手持羽毛球板，每隊 6 個球，站在不同跑道上之起點準備起步。

(2) 哨子聲一響，運動員跑至約 15 米之雪糕筒，把羽毛球板放在籃中。

(3) 再原路折返，把羽毛球板給下一位。

(4) 完成 6 個球後，家長需把籃放在圈中而決定名次。

(5) 如途中跌球，則須拾回繼續比賽，拾回球後，應在跌球點再起步。

(6) 拾球時，不得阻礙他隊。否則作犯規論。

(7) 如用手按羽毛球行走，會被取消資格。

(8) 影片連結



(B) 百發百中

組別：分一年級男、女子組及二年級男、女子組（性別以出賽學生為準）

人數：每隊 2 人

方法：(1) 學生及家長站在不同跑道上之起點及終點。

(2) 每組 5 個豆袋。

(3) 當哨子聲一響，同學需拿起豆袋跑至 20 米線，再拋給家長。

(4) 如途中跌豆袋，則須拾回繼續比賽，拾回豆袋後，應在跌豆袋點再起步。

(5) 家長接豆袋時，雙腳不可出線。同學完成 5 個豆袋後，家長需把籃放在圈中。

(6) 影片連結



(C) 4 x 25 米班際接力賽

組別：分一年級組及二年級組

人數：每班 2 男 2 女（由體育老師選出）

有關 2023-2024 年度「運動好精神」(小一及小二)活動回條

敬覆者： 本人已詳閱五月十四日之通告，並知悉學校於二零二四年六月二十四日假馬鞍山運動場為全校學生進行「運動好精神」活動。

1. 敝子弟出席活動方式 (以 ✓ 表示)

☐ 由本人或監護人帶同敝子弟參加精神健康日。(小一至小二)	☐ 本人因事未能帶同敝子弟前往運動場，並向校方告假乙天。 原因： _____ _____
--	---

2. 敝子弟參加 4 x 25 米班際接力賽

各班同學需代表自己的班別出賽，唯必須經體育老師甄選。如家長不同意 敝子弟參加班際比賽，請以書信形式向校方申請。如被挑選代表出賽的學生在運動會當日缺席，則由班主任選另一位學生補上。

3. 敝子弟參加親子競賽項目(可選兩項，重新報名形式)

☐ 田小運輸工	☐ 百發百中
--------------------------------	-------------------------------

*注意：請觀看遊戲玩法影片，已顯示於通告內的影片連結中。

4. 敝子弟放學方式

*活動當日 敝子弟之放學方式：(以 ✓ 表示)

- ☐ 於馬鞍山運動場由家長帶同學生自行離場。
- ☐ 坐校巴返回學校解散。

* 如有任何問題，請致電回校找尹建新老師。

此覆
救世軍田家炳學校

家長簽署： _____

家長姓名： _____

聯絡電話： _____

學生姓名： _____

班 別： _____ ()

主曆二零二四年五月 日