

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關田小單車隊選拔及訓練事宜

為提升同學對單車的樂趣，現於 2025 年 10 月 3 日為有興趣參選的同學進行選拔，時間日期已表列於下表。參加同學必須有能力完成指定路線方可入選，訓練日子已列於下方，現邀請 貴子弟參與，請於 9 月 20 日或之前簽回通告。

時間	星期	日期	地點	費用
下午 2:30-4:30 (2 小時) 選拔日期	五	10 月 3 日	學校籃球場/ 沙田單車徑	免費 (由動感校園贊助)
恆常訓練 星期一 下午 3:30-5:30	一	10 月 13、20、27 日 11 月 17、24 日 12 月 1 日		
星期五 下午 2:30-4:30	五	10 月 10、17、24 日 11 月 14 日 12 月 5 日		
服 裝：	1. 穿學校體育服。 2. 請攜帶毛巾抹汗及多一件校服/體育服更換，以保持個人整潔。			
取消培訓：	如在上課前天文台懸掛三號或以上颱風訊號、紅色暴雨、黑色暴雨及教育局宣佈停課，當日之選拔取消，順延至 10 月 6 日放學後至 5:30。			
其 他：	1. 是次對象只合適小四至小六學生，人數為 16 人。 2. 如同學當天不舒服，需致電回校找尹建新老師請假。 3. 恆常的單車訓練班為星期一及五進行，如同學課後沒有參加其他課後活動，且通過選拔測試，可優先獲取，而入選結果會即日通知家長及同學。			
負責老師：	尹建新老師			

此致
各家長

主曆二零二五年九月十五日
*請保留此通告，以便查閱。

校長

李安迪

謹啟



回 條 (請 20/9 或之前簽回電子通告)

TKP2025-102-尹建新老師

敬覆者：

本人已詳閱二零二五年九月十五日發出之通告，現* (同意 / 不同意) 敝子弟參加單車隊選拔及訓練，放學方式為 (家長接送 / 自行放學)。

此覆
救世軍田家炳學校

主曆二零二五年九月 日

學生姓名：_____

班 別：_____

家長簽署：_____

緊急聯絡電話號碼：_____

訓練課程概要

課程包括:

第1-2堂

- 進行障礙練習以提高技術

第3-4堂

- 練習及進行校內銀章測試
 - 單車安全訓練

第5-6堂

- 雙人騎行對練
- 團體單車遊戲

第7-8堂

- 室內單車練習

第9-10堂

- 模擬比賽/單車徑練習

第11-12堂

- 模擬比賽/單車徑練習

教練將因應學員的技術水平，調節課程內容，以令學員得到最佳的訓練機會。