救世軍田家炳學校
The Salvation ArmyTin Ka Ping School

TKP2026-278-陳少霞老師

敬啟者：

有關「CHILL 好心情之旅」全校精神健康活動事宜

為促進學生與家長的身心健康，並推動校園關愛文化，本校聯同救世軍新界東綜合服務及救世軍青年、家庭及社區服務拓展組合辦「CHILL 好心情之旅」。活動以輕鬆有趣的體驗與放鬆環節，讓學生學習正面舒壓方法，提升心理健康，共建和諧校園。活動詳情如下：

日　期：	2026 年 11 月 18 日（星期三）
時　間：	上午 8:45 至 下午 12:30
地　點：	救世軍田家炳學校
當日安排:	• 全體學生須穿著體育服回校參與活動。 • 不用帶課本，只需帶備學生手冊、功課、文具、顏色筆、水壺、小食盒、餐具及個人物品。 • 按正常時間回校及放學，第一至第七節將進行精神健康活動，其他安排維持不變。
學生活動:	各級將輪流參與三項主題活動 ➢ 活動 A: 彼此關顧好心情 (透過團隊遊戲學習合作、支持與關懷，共同完成任務。) ➢ 活動 B: 平靜自己好心情 (透過觀賞情緒主題影片及製作減壓小手作，學習以正面方式處理情緒。) ➢ 活動 C: 體藝舒暢好心情 (以體驗運動攤位舒緩壓力，完成後可換領爆谷及減壓小禮物。)

此外，為使活動順利進行，本校誠邀家長擔任義工，協助活動支援工作，攜手推動家校合作，共同關注學生的精神健康。有意擔任家長義工者，請聯絡陳謹書主任；如對活動有任何查詢，請聯絡陳少霞老師。

此致
各家長

校長 _____ 謹啟
李安迪

主曆二零二六年十一月十二日

請保留此通告，以便查閱。

TKP2026-278-陳少霞老師

回　條

(有關「CHILL 好心情之旅」精神健康活動事宜，請於 11 月 16 日或以前回覆)

敬覆者：

本人已詳閱二零二六年十一月十二日發出之通告，本人已知悉有關安排，謝謝。

此覆
救世軍田家炳學校

學生姓名：_____
班　　別：_____
家長簽署：_____
家長姓名：_____
聯絡電話：_____

主曆二零二六年月十一月十二日