

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關「330 靜觀親子初體驗」工作坊事宜

透過生動多元的親子體驗小活動，讓家長及子女能初步認識靜觀，一同覺察當下的身心狀態，從而將平靜與正能量帶進家庭，建立更親密的親子聯繫，提升彼此的身心靈健康，共同建立正向的家庭文化。工作坊詳情如下：

| | |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日期 | 2026年6月9日(星期二) |
| 時間 | 上午11:45 – 下午1:15 |
| 地點 | 本校一樓禮堂 |
| 活動特色 | 體驗不同的親子靜觀活動，例如動態靜觀遊戲 |
| 負責機構 | 《Newlife. 330》新生精神康復會 |
| 導師 | 《Newlife. 330》靜觀導師 |
| 對象 | 小一至小二學生及其家長 |
| 參加人數 | 18對親子 |
| 費用 | 全免 (活動費用：由「一筆過家長教育津貼」全額資助，每對親子約資助\$270) |
| 備註 | 1. 家長請自備1至2條大毛巾或瑜伽墊，在活動期間使用(會坐著/躺著)。 2. 進入禮堂前，家長和學生都需除鞋。(場地地板會預先清潔乾淨) 3. 家長依時出席是次工作坊可獲靜觀紀念品及寶石卡一張。 |

有興趣參與工作坊的家長，請於**5月29日或之前填妥此電子回條**。由於參加者名額有限，將以抽籤決定，**同學將於6月3日或之前獲發確認通知(會貼於學生手冊內)**，**沒貼確認通知即表示不被抽中**。如家長有任何疑問，歡迎致電 2648 9283 / 3707 0900 向羅秀玲老師查詢。

此致
小一至小二家長

校長

李安迪

謹啟



主曆二零二六年五月二十日

請保留此通告，以便查閱。

回 條(5月29日或之前以電子回條回覆)

敬覆者：

本人已詳閱二零二六年五月二十日發出之通告。本人及 敝子女將 * 參加 / 不參加 是次 6月9日的「330 靜觀親子初體驗」工作坊。

同時亦知悉如獲抽中，將獲發確認通知(會貼於學生手冊內)，沒貼確認通知即表示未被抽中。

參加的家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

此覆
救世軍田家炳學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

聯絡電話：_____

主曆二零二六年 月 日

* 請在適合 以 表示選擇