

敬啟者：

有關參加「喜動亞運挑戰賽暨 MVPA60 獎勵計劃」及漫畫設計比賽

為配合教育局推行「躍動校園 活力人生」計劃，本校將鼓勵學生參與由教育局舉辦的「喜動亞運挑戰賽暨 MVPA60 獎勵計劃」。活動旨在培養學生建立恆常運動的習慣，提升體能與健康水平，並藉著 2026 年亞洲運動會的體育氛圍，增強學生對國家體育發展的認識及民族自豪感。

日 期	2026年7月6日（星期一）至 8月30日（星期日）（共 8 星期）
活 動 內 容	學生於挑戰期內，如在指定週數中達到以下兩項目標，即可獲得個人獎項： 1. 每星期累積不少於 420 分鐘 中等至劇烈強度體能活動。須紀錄在體育科電子學習平台（ www.learningfun.com.hk ）每天活動紀錄內。 （即平均每日 60 分鐘，符合世界衛生組織 MVPA60 建議） 2. 設計一幅 3-7 格 MVPA60 主題漫畫，主題：《MVPA60 的一天》、《一星期 420 分鐘體能活動》或《天天做、齊齊做、一起做》。漫畫將於 2026 年 9 月第一週收集。
獎 項	- 金獎：達標 5 星期 - 銀獎：達標 4 星期 - 銅獎：達標 3 星期 （達標學生將獲頒發電子證書） 本校亦將爭取團體獎項，期望全校同心協力，共創佳績。
其 他	1. 學生可自行選擇時間及地點進行運動。 2. 建議選擇安全及適合子女體能狀況的活動。 3. 進行戶外活動時請注意天氣及安全。

本校期望透過是次活動，讓學生在暑假期間保持活躍，建立自律精神與健康生活模式，懇請家長鼎力支持。如有查詢，請聯絡本校體育科。

此致
各家長

校長

李安迪

謹啟

主曆二零二六年七月六日

*請保留此通告，以便查閱。



TKP2025-656-楊詩淇老師

回 條（請 7 月 12 日或之前簽回電子通告）

敬覆者：

本人已詳閱二零二六年七月六日發出之通告，現已知悉有關參加「喜動亞運挑戰賽暨 MVPA60 獎勵計劃」及漫畫設計比賽安排。

此覆
救世軍田家炳學校

學生姓名：_____
班 別：_____
家長簽署：_____
電話號碼：_____

主曆二零二六年 月 日